



## Grund- und Mittelschule Bergkirchen

Sonnenstraße 21  
85232 Bergkirchen  
Tel.: 08131 3660-0 Fax: 3660-14  
[sekretariat@schule-bergkirchen.de](mailto:sekretariat@schule-bergkirchen.de)

---

### Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote (in der Region)

#### Innerschulische Angebote

- Zuständige Schulpsychologin: Saskia Stöhr, Staatliche Schulpsychologin, 08131/74-1481; [saskia.stoehr@lra-dah.bayern.de](mailto:saskia.stoehr@lra-dah.bayern.de)
- Zuständige Beratungslehrkraft: Sybille Prell, Beratungslehrerin, 08136/998230; [schulberatung\\_s.prell@gmx.de](mailto:schulberatung_s.prell@gmx.de)
- JaS/SozPäd: Doris Mayr, Sozialpädagogin, 08131/3660-17; [mayr@kjr-dachau.de](mailto:mayr@kjr-dachau.de)
- Vertrauenslehrkraft: Jakob Doll, 08131/36600
- [info@sbwest.de](mailto:info@sbwest.de) Staatl. Schulberatungsstelle Obb.West, Infanteriestr. 7 80797 München 089/5589924-10 oder 11

#### Außerschulische Angebote

- Amt für Jugend und Familie: [jugendamt@lra-dah.bayern.de](mailto:jugendamt@lra-dah.bayern.de)
- Caritas-Zentrum Dachau – Erziehungsberatung, Jugend-und Elternberatung: [Eb-dah@caritasmuenchen.de](mailto:Eb-dah@caritasmuenchen.de) 08131/51840
- [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de) Infoseite des Berufsverbandes der Kinder-und Jugendärzte
- [www.bptk.de](http://www.bptk.de) Infoseite der Bundespsychotherapeutenseite
- [www.bkjpp.de](http://www.bkjpp.de) Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungsangebote (Kliniken und Praxen)
- Heckscher Klinikum, Kinder-und Jugendpsychiatrie München – in dringenden NOTFÄLLEN: [psychiatr. Ambulanz](mailto:psychiatr.Ambulanz) von 9:00-12:00 089/4400-53307; außerhalb der angegebenen Zeit 089/4400-55511 oder -12
- [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de) Beratungsangebote für Jugendliche und Eltern, auch in türkischer Sprache
- [www.dksb.de](http://www.dksb.de) Informationen, Kontakte und Adressen des Kinderschutzbundes
- **Krisendienst Psychiatrie** 0180/6553000 von 9:00 – 24:00 für ganz Obb.
- **Telefonseelsorge: kath.- 08001110222; ev.- 08001110111; musl.- 030443509821** <https://mutes.de/home.html>
- **Kinder-und Jugendtelefon e.V. Nummer -gegen –Kummer - 0800/1110333 bundesweit und kostenfrei, immer montags bis freitags zwischen 15 und 19 Uhr; Elterntelefon 0800/1110550**

## Internet-Angebote

[www.neuhland.de](http://www.neuhland.de) – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Krisen

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de) – Beratung per Email und Chat für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung

[www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de) >kinder>sorgenkinder>depression

[www.jugendnotmail.de/](http://www.jugendnotmail.de/) Jugend Notmail

[www.fideo.de](http://www.fideo.de) Fighting Depression Online (FIDEO)